

**Ostfriesische Sieben 2024: 5km – Männer**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Berglauf</b>	<b>Matjeslauf</b>	<b>Polderlauf</b>	<b>Gesamt</b>
1	Rouven-Manuel Mieke	2001	Emder LG	99	100	100	299
2	Fabian Weermann	2005	Braunschweiger Laufclub	100	99	99	298
3	Holger Kruse	1983		98	97	97	292
4	Malik Lübben	2000		97	96	96	289
5	Ralf Lottmann	1971	EWE Wattloopers, Norden	95	94	95	284
6	Tino Onnen	2006	FC Oldersum	93	92	94	279
7	Dajo Gontjes	1987		94	91	92	277
8	Fred Plück	1978	Laufgruppe Unangenehm	90	88	87	265
9	Frank Basa	1976	Laufgruppe Unangenehm	89	87	88	264
10	Markus Bakker	1992	SV Frisch-Auf Wybelsum	88	90	85	263
11	Manuel Gerdes	1989	Laufgruppe Unangenehm	87	86	86	259
12	Johann Faß	1957	Laufgruppe Unangenehm	86	84	84	254
13	Andreas Mammen	1980		85	83	82	250
14	Jörg Peters	1979	MTV Aurich	91	67	91	249
15	Tole Beitelmann	1979		78	78	79	235
16	Hans-Dieter Lambertus	1961		76	79	78	233
17	Johann Wissmann	1970	FC Oldersum	80	76	75	231
18	Florian Bierschenk	1979		75	81	72	228
18	Rainer Hensmann	1965	FC Oldersum	77	75	76	228
20	Kai Tamminga	1974	TuS Eintracht Hinte	82	73	71	226
21	Matthias Tempel	1972	Team Tripple MMM	74	72	69	215
22	Thorsten Lübben	1994		69	68	77	214
23	Carsten Till	1972	Running Gag	68	64	67	199
24	Jens Seemann	1974		67	65	66	198
25	Enno Klinkenborg	1984	TV Norden	0	98	98	196
26	Andreas Aeilts	1965	Emder LG	96	95	0	191
26	Dietrich Steinke	1941	SV Concordia Neermoor	66	61	64	191
28	Jörg Pauls	1984	VfB Fallersleben	0	93	93	186
29	Carsten Steen	1992	FC Oldersum	92	0	90	182
30	Friedel-Bernd Claaßen	1972	Emder LG	0	89	89	178
31	Johannes Mieke	1972	RouKoJoh M hoch 3	84	85	0	169
32	Sebastian Behrens	1981	Emder LG	83	0	80	163
32	Michael Eden	1973	EMA Running Group	0	82	81	163
32	Gerd Heeren	1978	SV FA Wybelsum	0	80	83	163
35	Dennis Peter	1986		81	0	74	155
36	Bernhard Paul	1963	Emder LG	79	0	73	152
37	Frank Meyer	1972		72	77	0	149
38	Eike Janssen	1992	VIDELIO-FUNA GmbH	73	74	0	147
39	Alfred Scholz	1953	Emder LG/ TUS Pewsum	0	70	70	140
40	Oliver Bungenstock	1966	Emder LG	0	69	68	137

## 5km,Männer

<b>41</b>	Werner Bönisch	1957	Emder LG	70	66	0	<b>136</b>
<b>42</b>	Patrick Egberts	1987		71	0	0	<b>71</b>
<b>42</b>	Dennis Haake	1991	VW Werkfeuerwehr	0	71	0	<b>71</b>
<b>44</b>	Stefan Pommer	1967	Emden	0	0	65	<b>65</b>
<b>45</b>	Andreas Wurpts	1976		0	63	0	<b>63</b>
<b>46</b>	Thomas Popp	1969	Emder LG	0	62	0	<b>62</b>