

Ostfriesische Sieben 2025: 10km – Männer											
Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf	Matjeslauf	Polderlauf	middenmang Loop	Appel- Loop	Delftlauf	Silvesterlauf	Gesamt
1	Weermann, Klaus	1974	Emder LG	100	100	100	100	100	98	0	500
2	Richter, Wolfgang	1978	Emder LG	99	99	99	99	99	100	0	496
3	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	96	97	97	98	98	99	0	489
4	Alberts, Thomas	1981		94	94	96	95	97	97	0	479
5	Sebastian, Wolfgang	1971		95	95	95	96	96	96	0	478
6	Schumpich, Michael	1983	Fortuna Logabirum	93	93	94	94	95	94	0	470
7	Schlitt, Elmar	1971	Fortuna Logabirum	92	92	0	93	94	95	0	466
8	Oltrop, Frank	1965	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	0	89	92	92	92	92	0	457
9	de Boer, Dennis	1981		90	88	91	0	93	93	0	455
10	Bartsch, Peter	1976	Stadtsportbund Emden	97	98	98	98	0	0	0	391
11	Focken, Richard	1975	FC Frisia Emden	89	91	93	91	0	0	0	364
12	Zielazo, Jens	1991	Emder LG	98	96	0	0	0	0	0	194
13	Pytlik, Sascha	1987		91	90	0	0	0	0	0	181
14	Hellmers, Dirk	1980	Laufhaufen Ostfriesland	0	87	90	0	0	0	0	177
15	Broschinski, Andreas	1971	Emder LG	0	0	0	0	0	0	0	0