

Ostfriesische Sieben 2026: 10km – Männer

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf	Matjeslauf	Polderlauf	middenmang Loop	Delftlauf	Appel-Loop	Silvesterlauf	Gesamt
1	Heinken, Mathias	1993	Raiffeisen-Volksbank eG	0	100	100	100	100	100	0	500
2	Weermann, Klaus	1974	Emder Lg	99	99	99	0	98	99	0	494
3	Bartsch, Peter	1976	Stadtsportbund Emden	97	96	96	97	96	96	0	482
4	Mund, Holger	1971	Schlöotläufer E-Fehn	96	95	97	96	97	95	0	481
5	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	95	94	95	95	95	93	0	474
6	Sebastian, Wolfgang	1971		94	93	94	94	90	94	0	469
7	Alberts, Thomas	1981		92	92	93	93	93	0	0	463
8	Sandomier, Stefan	1983	Crocodiles Ihlow	93	91	0	92	94	92	0	462
9	Doden, Alfred	1958	LT TuS Holtriem	89	89	92	89	92	91	0	453
10	Heerspink, Gerd	1981		90	88	90	91	91	90	0	452
11	Tamminga, Kai	1974	EmderLg	91	90	91	90	89	89	0	451
12	Reimers, Daniel	1983		88	87	89	87	0	88	0	439
13	Hummerich, Ludwig	1960	Emder LG	87	86	88	88	88	0	0	437
14	Richter, Wolfgang	1978	Emder LG	0	98	98	99	0	98	0	393
15	Spormann, Stephan	1978		98	97	0	98	0	97	0	390
16	Weermann, Fabian	2005	Braunschweiger Laufclub	100	0	0	0	99	0	0	199