

Ostfriesische Sieben 2025: 5km – Frauen

<u>Platz</u>	<u>Name</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Verein</u>	<u>Berglauf</u>	<u>Matjeslauf</u>	<u>Gesamt</u>
1	Schädlich, Rut	1993	SV Neptun Em	100	100	200
2	Aeilts, Linda	1982	Emder LG	99	99	198
3	van Hove, Har	1997	Emder Laufge	98	98	196
4	Arends, Lena-	2004	Run4Fun Suur	97	97	194
5	Arends, Andre	1988	Emder LG	96	96	192
6	Tjardes, Saskia	2001		94	95	189
7	Peter, Johann	1987		95	93	188
8	Pasche, Ines	1987		90	94	184
9	Roelfs, Annem	1996		92	91	183
10	Seebens, Britt	1981	van Ameren B	93	89	182
11	Wehnhörner,	2000	Reederei M. L	91	88	179
12	Janssen, Ines	1994		85	92	177
13	Wilts, Maren	1990		89	86	175
14	Kruse, Silke	1982	TUS Hinte	84	90	174
14	Ramaker, Birg	1972	Deich8 - nord	87	87	174
16	Rückbrod, And	1964	TV Norden	88	84	172
17	Grünhoff, Ma	1976	TVNORDEN	81	82	163
17	Albers, Heike	1979		82	81	163
19	Willms, Christ	1986	Emder Laufge	79	80	159
20	Geerdes, Sand	1976	Gandersum	80	77	157
21	Münkewarf, B	1980	Woonitap	78	75	153
22	Wehnhörner,	1984		77	74	151
23	Leuffert, Cath	1988		86	0	86
24	Melles, Katha	1979	Sportivo Emde	0	85	85
25	Brumund, Ste	1987	TUS Hinte	0	83	83
25	Ressel, Dörthe	1974	TV Norden	83	0	83
27	Weermann, A	1976	Emder LG	0	79	79
28	Paul, Hilke	1983	Emder LG	0	78	78
29	Willms, Janina	1982	SV Frisch Wyb	0	76	76
29	Klinkenborg, M	1952	TV Norden	76	0	76
31	Böcker, Sabin	1958	TV Norden	75	0	75
32	Gerdes, Jessic	1984	Brötchenhuus	0	0	0