

Ostfriesische Sieben 2025: 5km – Frauen										
Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf	Matjeslauf	Polderlauf	middenmang Loop	Appel-Loop	Delftlauf	Gesamt
1	Schädlich, Ruth	1993	SV Neptun Emden	100	100	100	100	100	100	500
2	Aeilts, Linda	1982	Emder LG	99	99	99	99	99	0	495
3	van Hove, Hanna	1997	Emder Laufgemeinschaft	98	98	0	98	98	99	491
4	Arends, Lena-Antonia	2004	Run4Fun Suurhusen	97	97	97	96	96	98	485
5	Tjardes, Saskia	2001		94	95	98	97	97	0	481
6	Arends, Andrea	1988	Emder LG	96	96	96	95	95	97	480
7	Peter, Johanna	1987		95	93	94	93	94	95	471
8	Roelfs, Annemarie	1996		92	91	0	92	92	96	463
9	Janssen, Ines	1994		85	92	95	94	93	82	459
10	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	88	83	93	91	91	94	457
11	Seebens, Britta	1981	van Ameren Bad	93	88	92	89	0	90	452
12	Pasche, Ines	1987		90	94	90	87	0	89	450
13	Ramaker, Birgit	1972	Deich8 - nordic webdesign	87	86	87	90	89	93	446
14	Melles, Katharina	1979	Sportivo Emden	0	84	86	88	90	92	440
15	Leuffert, Cathrin	1988		86	90	88	85	88	0	437
15	Wilts, Maren	1990		89	85	89	86	0	88	437
17	Kruse, Silke	1982	TUS Hinte	84	89	85	0	87	91	436
18	Ressel, Dörthe	1974	TV Norden	83	0	78	84	86	87	418
19	Grünhoff, Maya	1976	TV Norden	80	81	0	83	85	85	414
20	Willms, Christina	1986	Emder Laufgemeinschaft	78	79	82	81	84	86	412
21	Paul, Hilke	1983	Emder LG	82	77	84	82	80	80	408
22	Albers, Heike	1979		81	80	0	79	83	84	407
23	Geerdes, Sandra	1976	Gandersum	79	76	81	80	82	83	405
24	Münkewarf, Bettina	1980	Woonitap	77	74	79	78	0	78	386
25	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	75	0	75	76	79	76	381
26	Weermann, Aafke	1976	Emder LG	0	78	83	0	81	81	323
27	Willms, Janina	1982	SV Frisch Wybelsum	0	75	77	77	0	79	308
28	Wehnhörner, Inka	1984		76	73	76	0	0	77	302

29	Wehnhörner, Maike	2000	Reederei M. Lauterjung	91	87	91	0	0	0	269
30	Brumund, Stefanie	1987	TUS Hinte	0	82	80	0	0	0	162
31	Böcker, Sabine	1958	TV Norden	74	0	0	0	0	0	74
32	Gerdes, Jessica	1984	Brötchenhuus Suurhusen	0	0	0	0	0	0	0