

Ostfriesische Sieben 2026: 5km – Männer

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf	Matjeslauf	Polderlauf	middenmang Loop	Delftlauf	Appel-Loop	Silvesterlauf	Gesamt
1	Zeiß, Thorsten	1992	Toddi & Chris	98	99	99	98	98	0	0	492
2	Kruse, Holger	1983	TUS Hinte	97	97	96	96	96	0	0	482
3	Oldigs, Jens	1987		94	93	94	95	94	0	0	470
4	König, Jannis	2006	Emder Laufgemeinschaft	99	98	97	78	91	0	0	463
5	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	95	90	90	91	93	0	0	459
6	Stomberg, Dieter	1982		89	88	91	93	90	0	0	451
7	Kramer, Oliver	1985		88	69	86	88	89	0	0	420
8	Beck, Claas	1993	SV Neptun Emden	78	72	81	87	87	0	0	405
9	Basa, Frank	1976	Laufgruppe Unangenehm	78	77	80	83	85	0	0	403
10	Weermann, Fabian	2005	Braunschweiger Laufclub	100	100	0	99	99	0	0	398
11	Plück, Fred	1978	Laufgruppe Unangenehm	82	76	77	80	82	0	0	397
12	Klüver, Lars	2003	Laufclub ehemaliger Ulricianer	96	96	98	0	97	0	0	387
13	Faß, Johann	1957	Laufgruppe Unangenehm	76	73	74	82	81	0	0	386
14	Mammen, Andreas	1980		75	74	71	84	80	0	0	384
15	Amelsbarg, Christoph	1994	Toddi & Chris	0	94	95	97	95	0	0	381
16	Claßen, Friedel-Bernd	1972	Emder LG	77	64	75	77	78	0	0	371
17	Pommer, Stefan	1967	Emden	71	68	76	79	76	0	0	370
18	Lorey, Fynn	1999	Toddi & Chris	92	89	92	0	88	0	0	361
19	Janssen-Ross, Dennis	1993		93	87	87	92	0	0	0	359
20	Albers, Karsten	1979	Team obw	73	66	70	73	77	0	0	359
21	Melles, Torsten	1972	Emder LG	87	86	89	89	0	0	0	351
22	Jakobs, Timo	1993	Emder LG	86	85	88	90	0	0	0	349
23	van Gerpen, Marco	1994		90	91	0	76	92	0	0	349
24	Bakker, Markus	1992	SV Frisch-Auf Wybelsum	80	80	82	0	84	0	0	326
25	Gerdes, Manuel	1989	Laufgruppe Unangenehm	81	75	0	81	83	0	0	320
26	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	0	0	100	100	100	0	0	300
27	Kuhlmann, Reinhard	1985	Tus Hinte	74	70	73	0	79	0	0	296
28	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	0	95	93	94	0	0	0	282
29	Zeiß, Ihne	1957	Toddi & Chris	0	62	66	74	74	0	0	276
30	Eilers, Stefan	1984		69	63	67	0	75	0	0	274
31	Seemann, Jens	1974	Seemann	0	61	65	75	73	0	0	274
32	Bracklo, Markus	1981	Team obw	84	81	0	86	0	0	0	251
33	Steffens, Till	2000	Toddi & Chris	79	82	85	0	0	0	0	246
34	Concheiro, Kai	1985	Emder LG	83	78	83	0	0	0	0	244
35	Malcherek, Patrick	1991		0	79	78	0	86	0	0	243
36	Claaßen, Cedric	1989	ELG	72	71	68	0	0	0	0	211
37	Bönisch, Werner	1957	Emder LG	70	67	72	0	0	0	0	209
38	Bronsema, Viktor	1987	Kite Club Ostfriesland	85	84	0	0	0	0	0	169
39	Peter, Dennis	1986		0	83	84	0	0	0	0	167
40	Paul, Danny	1977	Emder LG	0	0	79	85	0	0	0	164
41	Lübben, Thorsten	1994		0	65	69	0	0	0	0	134