

Ostfriesische Sieben 2026: 5km – Frauen

<u>Platz</u>	<u>Name</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Verein</u>	<u>Berglauf</u>	<u>Matjeslauf</u>	<u>Polderlauf</u>	<u>middenmang Loop</u>	<u>Delftlauf</u>	<u>Appel-Loop</u>	<u>Silvesterlauf</u>	<u>Gesamt</u>
1	Schädlich, Ruth	1993	SV Neptun Emden	0	100	100	100	100	100	0	500
2	Weerts, Inga	1982		99	98	98	0	97	98	0	490
3	Klus, Merit	2003	Emder LG	0	96	99	97	98	99	0	489
4	Arends, Andrea	1988	Emder LG	98	97	97	96	96	97	0	485
5	Arends, Lena-Antonia	2004	AOK Emden	97	94	0	94	95	96	0	476
6	Janssen, Ines	1994		0	93	94	95	94	95	0	471
7	Folkerts, Beke	2005	Emder LG	95	91	92	92	93	0	0	463
8	Stanzel, Andrea	1974	Team obw	94	88	90	89	85	94	0	455
9	Stomberg, Katharina	1982	TUS Hinte	92	90	88	91	0	93	0	454
10	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	88	87	87	90	91	92	0	448
11	Sirpas, Maxi-Lisane	1999		83	82	0	86	87	91	0	429
12	Albers, Heike	1979		86	83	85	82	86	89	0	429
13	Meier, Nadja	1981	TV Norden	87	79	80	84	88	88	0	427
14	Müller, Uti	1976		81	78	83	80	82	87	0	413
15	Bandy-Gaedtke, Marita	1986		84	81	82	83	81	0	0	411
16	Brumund, Stefanie	1987	TUS Hinte	85	80	79	79	84	0	0	407
17	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	80	74	76	77	80	85	0	398
18	Aeilts, Linda	1982	Emder LG	100	99	96	99	0	0	0	394
19	Steffens, Laura	1993	Toddi & Chris	0	95	95	98	99	0	0	387
20	Luitjens, Imke	1988	TuS Pewsum	93	89	89	0	92	0	0	363
21	Ressel, Dörthe	1996	TV Norden	0	84	0	85	90	90	0	349
22	de Boer, Inka	1998	Toddi & Chris	82	77	84	81	0	0	0	324
23	Tjardes, Saskia	2001		0	85	93	93	0	0	0	271
24	Melles, Katharina	1979	Sportivo	90	0	91	87	0	0	0	268
25	Kruse, Silke	1982	TUS Hinte	91	0	0	88	89	0	0	268
26	Peter, Johanna	1987		96	92	78	0	0	0	0	266
27	Leuffert, Cathrin	1988		89	86	86	0	0	0	0	261
28	Malcherek, Anke	1988		0	0	77	0	83	86	0	246
29	Steffens, Hedda	1998	Toddi & Chris	0	76	81	0	0	0	0	157
30	Thomas, Annette	1976	Hammrichloper	0	75	0	78	0	0	0	153
31	Pommer, Emma Kooba	2006	Emden	79	0	0	0	0	0	0	79
32	Fritzen, Verena	1978		0	0	0	0	0	0	0	0