Ostfriesische Sieben 2026: 5km – Männer

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf	Matjeslauf	Polderlauf	middenmang Loop	Delftlauf	Appel-Loop	Silvesterlauf	Gesamt
1	Weermann, Fabian	2005	Braunschweiger Laufclub	100	100	0	99	99	99	0	497
2	Zeiß, Thorsten	1992	Toddi & Chris	98	99	99	98	98	98	0	492
3	Kruse, Holger	1983	TUS Hinte	97	97	96	96	96	97	0	483
4	König, Jannis	2006	Emder Laufgemeinschaft	99	98	97	78	91	95	0	480
5	Oldigs, Jens	1987		94	93	94	95	94	96	0	473
6	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	95	90	90	91	93	0	0	459
7	Stomberg, Dieter	1982		89	88	91	93	90	91	0	454
8	Janssen-Ross, Dennis	1993		93	87	87	92	0	93	0	452
9	van Gerpen, Marco	1994		90	91	0	76	92	92	0	441
10	Melles, Torsten	1972	Emder LG	87	86	89	89	0	89	0	440
11	Jakobs, Timo	1993	Emder LG	86	85	88	90	0	90	0	439
12	Kramer, Oliver	1985		88	69	86	88	89	88	0	439
13	Beck, Claas	1993	SV Neptun Emden	78	72	81	87	87	86	0	419
14	Bakker, Markus	1992	SV Frisch-Auf Wybelsum	80	80	82	0	84	85	0	411
18	Plück, Fred	1978	Laufgruppe Unangenehm	82	76	77	80	82	84	0	405
15	Basa, Frank	1976	Laufgruppe Unangenehm	78	77	80	83	85	0	0	403
16	Gerdes, Manuel	1989	Laufgruppe Unangenehm	81	75	0	81	83	82	0	402
17	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	0	0	100	100	100	100	0	400
19	Faß, Johann	1957	Laufgruppe Unangenehm	76	73	74	82	81	83	0	396
20	Mammen, Andreas	1980		75	74	71	84	80	80	0	393
21	Klüver, Lars	2003	Laufclub ehemaliger Ulricianer	96	96	98	0	97	0	0	387
22	Claßen, Friedel-Bernd	1972	Emder LG	77	64	75	77	78	79	0	386
23	Amelsbarg, Christoph	1994	Toddi & Chris	0	94	95	97	95	0	0	381
24	Pommer, Stefan	1967	Emden	71	68	76	79	76	77	0	379
25	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	0	95	93	94	0	94	0	376
26	Albers, Karsten	1979	Team obw	73	66	70	73	77	81	0	374
27	Lorey, Fynn	1999	Toddi & Chris	92	89	92	0	88	0	0	361
28	Seemann, Jens	1974	Seemann	0	61	65	75	73	78	0	352
29	Zeiß, Ihne	1957	Toddi & Chris	0	62	66	74	74	74	0	350
30	Eilers, Stefan	1984		69	63	67	0	75	75	0	349
31	Bracklo, Markus	1981	Team obw	84	81	0	86	0	87	0	338
32	Kuhlmann, Reinhard	1985	Tus Hinte	74	70	73	0	79	0	0	296
33	Bönisch, Werner	1957	Emder LG	70	67	72	0	0	76	0	285
34	Steffens, Till	2000	Toddi & Chris	79	82	85	0	0	0	0	246
35	Concheiro, Kai	1985	Emder LG	83	78	83	0	0	0	0	244
36	Malcherek, Patrick	1991		0	79	78	0	86	0	0	243
37	Claaßen, Cedric	1989	ELG	72	71	68	0	0	0	0	211
38	Bronsema, Viktor	1987	Kite Club Ostfriesland	85	84	0	0	0	0	0	169
39	Peter, Dennis	1986		0	83	84	0	0	0	0	167
40	Paul, Danny	1977	Emder LG	0	0	79	85	0	0	0	164
41	Lübben, Thorsten	1994		0	65	69	0	0	0	0	134