

Ostfriesische Sieben 2025: 5km Walking – Männer										
Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf	Matjeslauf	Polderlauf	middenmang Loop	Appel-Loop	Delftlauf	Gesamt
1	Schäfer, Marco Julian	1992	LG Ostfriesland	99	/	100	99	98	98	494
2	Waldmann, Karl	1949	LG Ostfriesland	98	/	99	98	99	97	491
3	Weber, Otto-Franz	1965	TG Wiesmoor	100	/	0	100	100	100	400
4	Damm, Dirk	1964	SV FA Wybelsum	0	/	0	0	0	99	99